

# STAGE DE CIRQUE • 4/6 ANS



Merci de venir en tenue de sport (pantalon de survêtement ou collant + tee-shirt)

Chaque jour, merci d'apporter dans un petit sac

- des chaussons de type « kroumir » ou des chaussons de danse moderne
- une gourde ou une bouteille d'eau (avec le nom de l'enfant dessus)
- un goûter



## Disciplines abordées durant le stage

Petites acrobaties, manipulation d'objets, motricité, parcours de cirque ludiques et imaginés.

## PROGRAMME

**Accueil des enfants:** à partir de 8h45  
Merci de pas anticiper cet horaire

**Lieu: MJC Ménival**  
**École de Cirque de Lyon**  
Au Dojo  
29 avenue de Ménival  
69005 LYON

**Déroulement de la journée:**  
09h00 - début de l'activité cirque  
10h00 - pause (prévoir un goûter)  
12h00 - fin de l'activité cirque



## Objectifs

Éveil ludique aux différentes disciplines de cirque  
Accompagner l'évolution individuelle et collective  
Jouer avec son imaginaire afin de s'exprimer  
Valoriser la progression par la mise en place d'une représentation